

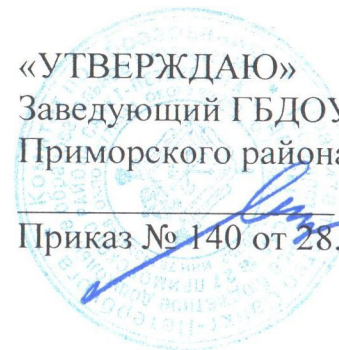
Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №27 Приморского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №27  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 7 от 14.08.2017

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детского сада №27  
Приморского района Санкт-Петербурга  
А.В. Лахова  
Приказ № 140 от 28.08.2017



**Рабочая программа инструктора по физической культуре**

на 2017-2018 учебный год  
старшей группы №3 «Непоседы»  
возраст обучающихся 5-6 лет  
срок реализации программы 1 год

Составитель:

Живерникова Светлана Владимировна  
инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории

Санкт-Петербург  
2017г.

## **Аннотация к рабочей программе старшей группы №3 «Непоседы» инструктора по физической культуре**

Настоящая рабочая программа разработана на основе Основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад №27 Приморского района Санкт-Петербурга и в соответствии с ФГОС ДО на основании «Положения о рабочей программе педагогов ГБДОУ детский сад №27 Приморского района Санкт-Петербурга». Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей старшей группы и направлена на развитие личности ребенка, сохранение и укрепление здоровья детей.

Целью рабочей программы является приобретение детьми опыта в двигательной деятельности, направленной на развитие физических качеств, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

Исходя из поставленной цели, формируются следующие задачи:

- формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;
- сохранение, укрепление и охрана здоровья детей, повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
- обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки;
- формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
- развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю;
- развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования для детей с 5 до 6 лет по образовательной области «Физическое развитие», обеспечивающих развитие воспитанников с учетом возрастных и индивидуальных особенностей. Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный, в каждом из которых отражается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Рабочая программа разрабатывается педагогами ежегодно на текущий учебный год (с учетом сроков функционирования образовательной организации в летний период).

Программа реализуется в течении всего времени пребывания детей в Образовательном учреждении. Программа может корректироваться в связи с изменением нормативно-правовой базы Образовательного учреждения, регламентирующей содержание дошкольного образования, предложениями педагогических работников по результатам работы в текущем учебном году, образовательных запросов родителей .

Срок реализации Программы – 1 год (2017-2018 учебный год).

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

## **Целевой раздел**

1.1	Пояснительная записка.....	3
1.1.1.	Нормативно правовые документы и программно – методические материалы на основании которых разрабатывается рабочая программа.....	3
1.1.2.	Цели и задачи рабочей программы.....	3
1.1.3.	Принципы и подходы к формированию программы.....	4
1.1.4.	Краткая психолого - педагогическая характеристика особенностей психофизического развития детей группы.....	5
1.1.5.	Срок реализации программы.....	5
1.2.	Планируемые результаты освоения программы.....	6

## **2. Содержательный раздел.**

2.2.1.	Комплексно-тематическое планирование.....	6
2.2.2.	Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми планируемых результатов освоения образовательной программы дошкольного образования .....	13
2.2.3	Организация и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников.....	14

## **3. Организационный раздел.**

3.3.1	Структура реализации образовательной деятельности.....	15
3.3.2.	Календарный учебный график.....	15
3.3.3.	Календарно – тематический план.....	16
3.3.4.	Режим работы инструктора по физической культуре.....	21
3.3.5.	График досуговой деятельности.....	21
3.3.6.	Методическое обеспечение образовательного процесса.....	22
3.3.7.	Создание развивающей предметно пространственной среды.....	23