

**Режим дня (тёплый период)**

**Вторая группа раннего возраста (дети 2-3 лет)**

Время	Режимные моменты
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъём, утренний туалет
<i>В дошкольном учреждении</i>	
7.00-8.05	Приход детей в детский сад, взаимодействие с родителями, свободная игра, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
8.00-8.05	Утренняя зарядка
8.05-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.45	Игры, самостоятельная деятельность детей.
8.45-9.15	Игры, самостоятельная деятельность детей. (по подгруппам)
8.45-9.15	Организованная детская деятельность (по подгруппам), занятие со специалистами.
9.15-9.25	Второй завтрак
9.25-11.15	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.15-11.20	Возвращение с прогулки
11.20-11.50	Подготовка к обеду. Обед
11.50-12.00	Подготовка ко сну.
12.00-15.00	Тихий час
15.00-15.15	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика
15.15-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.15	Игры и организованная детская деятельность
16.15-18.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.40 -19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Уход детей домой
<i>Дома</i>	
18.40-19.30	Прогулка с детьми.
19.30-20.30	Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.30-6.30	Ночной сон