

Режим дня (тёплый период)
Младшая группа (от 3 до 4 лет)

Время	Режимные моменты
<i>Дома</i>	
6.30 – 7.30	Подъём, утренний туалет.
<i>В дошкольном учреждении</i>	
7.00 – 8.20	Приём детей на улице, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика.
8.10 - 8.20	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00– 9.40	Непрерывная образовательная деятельность
9.40 – 9.50	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
9.50 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка . Самостоятельная и совместная деятельность детей.
11.50 –12.15	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.15 –12.35	Обед
12.35 –15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 –15.25	Постепенный подъём, воздушные процедуры, бодрящая гимнастика.
15.25 –15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40 -16.20	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей.
16.20-18.450	Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная и совместная деятельность детей.
18.45 - 19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Взаимодействие с родителями. Уход домой
<i>Дома.</i>	
18.30 –19.30	Прогулка с детьми
19.30 -20.30	Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.30 – 6.30 (7.30)	Ночной сон