

Режим дня (тёплый период)
Старшая группа (дети 5-6 лет)

Время	Режимные моменты
<i>Дома</i>	
6.30-7.00	Подъём, утренний туалет
<i>В дошкольном учреждении</i>	
7.00-8.20	Приём детей на улице. Приход детей в детский сад, взаимодействие с родителями, свободная игра, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
8.10-8.20	Утренняя зарядка
8.20-8.30	Гигиенические процедуры
8.30-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей.
9.00-10.30	Непрерывная образовательная деятельность, занятие со специалистами.
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.25-12.30	Возвращение с прогулки
12.30-12.55	Подготовка к обеду. Обед
12.55-15.00	Подготовка ко сну. Тихий час
15.00-15.20	Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.15	Игры и организованная детская деятельность
16.15-18.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
18.45 -19.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа. Уход детей домой
<i>Дома</i>	
18.45-19.30	Прогулка с детьми.
19.30-20.30	Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.
20.30-6.30	Ночной сон