

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре второй группы раннего возраста №1 «Капельки»**

Настоящая рабочая программа разработана на основе Основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад №27 Приморского района Санкт-Петербурга и в соответствии с ФГОС ДО на основании «Положения о рабочей программе педагогов ГБДОУ детский сад №27 Приморского района Санкт-Петербурга». Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей второй группы раннего возраста и направлена на развитие личности ребенка, сохранение и укрепление здоровья детей.

Целью рабочей программы является приобретение детьми опыта в двигательной деятельности, направленной на развитие физических качеств, способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

Исходя из поставленной цели, формируются следующие задачи:

- формирование у детей начальных представлений о здоровом образе жизни;
- сохранение, укрепление и охрана здоровья детей, повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления;
- обеспечение гармоничного физического развития, формирование правильной осанки;
- формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности;
- развитие интереса к участию в подвижных играх.

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования для детей с 2 до 3 лет по образовательной области «Физическое развитие», обеспечивающих развитие воспитанников с учетом возрастных и индивидуальных особенностей. Программа включает три основных раздела: целевой, содержательный и организационный, в каждом из которых отражается обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

Рабочая программа разрабатывается педагогами ежегодно на текущий учебный год (с учетом сроков функционирования образовательной организации в летний период).

Программа реализуется в течении всего времени пребывания детей в Образовательном учреждении. Программа может корректироваться в связи с изменением нормативно-правовой базы Образовательного учреждения, регламентирующей содержание дошкольного образования, предложениями педагогических работников по результатам работы в текущем учебном году, образовательных запросов родителей .

Срок реализации Программы – 1 год (2018-2019 учебный год).

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №27 Приморского района Санкт-Петербурга

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада №27 Приморского  
района Санкт-Петербурга  
Протокол № 6 от 14.06.2018

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий ГБДОУ детского сада №27  
Приморского района Санкт-Петербурга

А.В. Лахова

Приказ № 122 от 14.06.2018



**Рабочая программа**  
**инструктора по физической культуре**  
на 2018-2019 учебный год  
группы раннего возраста №1 «Капельки»  
возраст обучающихся 2-3 года  
срок реализации программы 1 год

Составитель:

Борисова Т.В. инструктор по  
физической культуре первой  
квалификационной категории

Санкт-Петербург  
2018г.

## **1. Целевой раздел**

1.1	Пояснительная записка.....	3
1.1.1.	Нормативно правовые документы и программно – методические материалы на основании которых разрабатывается рабочая программа.....	3
1.1.2.	Цели и задачи рабочей программы.....	3
1.1.3.	Принципы и подходы к формированию программы.....	4
1.1.4.	Краткая психолого - педагогическая характеристика особенностей психофизического развития детей группы .....	5
1.1.5.	Срок реализации программы.....	5
1.2.	Планируемые результаты освоения программы.....	6

## **2. Содержательный раздел.**

2.2.1.	Комплексно-тематическое планирование.....	6
2.2.2	Организация и формы взаимодействия с родителями (законными представителями) воспитанников.....	14

## **3. Организационный раздел.**

3.3.1	Структура реализации образовательной деятельности.....	15
3.3.2.	Календарный учебный график.....	15
3.3.3.	Календарно – тематический план.....	16
3.3.4.	График досуговой деятельности.....	21
3.3.5.	Методическое обеспечение образовательного процесса.....	22
3.3.6.	Создание развивающей предметно пространственной среды.....	23

## **1.1.ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В концепции дошкольного воспитания решению проблем, связанных с охраной и укреплением здоровья детей, отводится ведущее место. Сегодня сохранение и укрепление здоровья детей – одна из главных стратегических задач развития страны. Эта задача регламентируется и обеспечивается такими нормативно- правовыми документами как: Закон РФ «Об образовании» (ст.51), «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», а также Указами Президента России «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации», «Об утверждении основных направлений государственной и социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации» и другие. Одним из важнейших средств воспитания здорового ребенка с самого раннего возраста, несомненно, является физическая культура. Правильная организация занятий по физической культуре способствует гармоничному развитию жизненно необходимых физических качеств детей: ловкости, гибкости, быстроты, силы, выносливости, а также выработке гигиенических навыков. Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования для детей с 2 до 3 лет (возраст детей исчисляется на 1 сентября учебного года)

### **1.1.1. Нормативно-правовое обеспечение программы**

- Основная Образовательная программа дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 27 Приморского района Санкт-Петербурга
- Закон РФ «Об образовании в РФ» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ Мин. Обр. Науки РФ от 17.10.2013 № 1155);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15. 05. 2013 г. № 26).
- Должностные инструкции инструктора по физической культуре

### **1.1.2 Цели и задачи рабочей программы**

**Цель** программы: Реализация содержания образовательной программы дошкольного образования в области «Физическая культура» Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №27 Приморского района Санкт-Петербурга, разработанной в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования.

### **Задачи**

1. Формировать умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку.
2. Формировать умение ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, с согласованными, свободными движениями рук и ног. Приучать действовать сообща, придерживаясь определенного направления движения во время ходьбы и бега в соответствии с указаниями педагога.
3. Развивать движения в ходе обучения разнообразным формам двигательной активности.
4. Закреплять навыки ползания, лазанья, разнообразные действия с мячом (брать, держать, переносить, класть, бросать, катать).
5. Развивать умение прыгать на двух ногах на месте, с продвижением вперед, в длину с места, отталкиваясь двумя ногами.
6. Воспитывать желание выполнять физические упражнения на прогулке.
7. Развивать стремление играть в подвижные игры с простым содержанием, несложными движениями. Развивать умение играть в игры, способствующие совершенствованию основных движений (ходьба, бег, бросание, катание).
8. Формировать выразительность движений, умение передавать простейшие действия некоторых персонажей (попрыгать, как зайчики; поклевать зернышки и попить водичку, как цыплята и т.п.).

### **1.1.3 Принципы и подходы к формированию рабочей программы**

- Принцип **систематичности** - занятия физической культурой должны проводиться регулярно, в определенной системе, потому что регулярные занятия физической культурой дают больший оздоровительный эффект, чем эпизодические;
- Принцип **доступности** - физическая нагрузка на занятиях должна быть доступна детям дошкольного возраста и соответствовать уровням подготовленности;

- Принцип **активности** – так как основной формой деятельности дошкольников является игра, необходимо применять как можно больше игр и игровых упражнений, благодаря использованию которых, процессе обучения стал разнообразными и интересным для детей;
- Принцип **наглядности** - для успешного прохождения процесса обучения, объяснение должно сопровождаться показом упражнений, а также на занятиях по физической культуре необходимо использовать наглядные пособия(рисунки, плакаты игрушки и т.д.); показ с объяснением.
- Принцип **последовательности и постепенности** - во время обучения детей физической культуре простые и легкие упражнения должны предшествовать более сложным и трудным упражнениям, поэтому приступать к ним нужно только после хорошего освоения, правильного и уверенного выполнения предыдущих упражнений.

### **Принципы физического воспитания**

В физическом воспитании наряду с общепедагогическими дидактическими принципами (сознательности и активности, наглядности, доступности и т.д.) имеются специальные, которые выражают специфические закономерности физического воспитания:

- всестороннее и гармоничное развитие личности;
- связь физической культуры с жизнью;
- оздоровительная направленность физического воспитания;
- непрерывность и систематичность чередования нагрузок и отдыха;
- постепенность наращивания развивающих, тренирующих воздействий;
- цикличное построение занятий;
- возрастная адекватность направлений физического воспитания.

#### **1.1.4 Краткая психолого-педагогическая характеристика особенностей физического развития детей раннего возраста (2-3 года)**

В раннем возрасте дети наиболее подвижны их движения хаотично и не координированы. Задача физического воспитания в этом возрасте - развить у детей интерес к процессу движения. Главным направлением работы является создание условий для творческого освоения эталонов движения детьми в различных ситуациях. Большинство занятий направлено на освоение основных движений: ходьба, бега, прыжков, лазания, ловли и броски мяча, равновесию. Основные движения тесно сочетаются с подвижными играми. Эффективным приемом является описание воображаемой ситуации, в которой задействован известный персонаж «Зайка серенький сидит». Широко используется в занятиях упражнения на подражания, птичка летает, зайчик скачет. Все это создает благоприятные условия для развития двигательных навыков и физических качеств

### **1.1.5 Сроки реализации программы**

Рабочая программа определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования для детей с 2 до 3 лет (возраст детей исчисляется на 1 сентября учебного года) Программа рассчитана на 1 год. 2017-2018 учебный год (Сентябрь 2017 - август 2018 года)

### **1.2 Планируемый результат**

#### **Ранний дошкольный возраст (2-3 года):**

1. Ходить и бегать в прямом направлении, по кругу, врассыпную, между двумя шнурами (линиями), в колонне по одному, с остановкой по сигналу; ходить по кругу, взявшись за руки, с изменением темпа, с изменением направления, с Кружится в медленном темпе с предметом в руках; ходить по прямой дорожке с перешагиванием через предметы, по гимнастической скамейке.
2. Метать мяч правой и левой рукой; катать мяч 2-мя руками стоя, сидя; метать набивные мешочки правой и левой рукой; бросать мяч через шнур (натянутый на уровне груди ребёнка); метать предметы в горизонтальную цель 2-мя руками (разными способами); прокатывать мяч одной рукой.
3. Ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени; по доске; подлезать под дугу, воротца; ползать по наклонной доске; лазать по лестнице-стремянке вверх- вниз; ползать на четвереньках по гимнастической скамейке.

## **2. Содержательный раздел**

### **2.2.1. Комплексно тематический план организации образовательного процесса «Капельки» группы**

**на 2017-2018 учебный год**

Образовательная область	Содержание работы НОД	Развивающая среда
Физическое развитие Сентябрь	1 -2 занятие Задачи: ознакомить с ходьбой и бегом в заданном направлении; развивать умение сохранять равновесие; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 1)	
	3-4 занятие ознакомить с ходьбой и бегом в заданном направлении; развивать умение сохранять равновесие; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 1)	Изготовление шапочек масок к играм с животной тематикой
	5-6 ознакомить с прыжками на двух ногах на месте; закрепить ходьбу и бег в колонне по одному, прокатывание мяча друг другу, ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 1)	
	7-8 ознакомить с прыжками на двух ногах на месте; закрепить ходьбу и бег в колонне по одному, прокатывание мяча друг другу, ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст , карточка 1)	
Физическое развитие Октябрь	1 -2 занятие Задачи: учить ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, младший возраст, карточка 2)	
	3-4 занятие Задачи: учить ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 2)	Знакомство с диском здоровья

	5-6 Задачи: развивать навык энергичного отталкивания мячей при прокатывании друг другу(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 2)	
	7-8 Задачи: развивать навык энергичного отталкивания мячей при прокатывании друг другу(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 2)	
Физическое развитие ноябрь	1 -2 занятие Задачи: закрепить навыки ходьбы и бега в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу, в чередовании бега и ходьбы (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст , карточка 3)	
	3-4 занятие Задачи ;, закрепить навыки ходьбы и бега в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу, в чередовании бега и ходьбы; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 3)	
	5-6 занятие Задачи упражнять: в прыжках из обруча в обруч, прокатывании, бросании и ловле мяча, в равновесии на уменьшенной площади опоры(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 3)	Составление картотеки считалок с подвижным играм
	7-8 занятие Задачи упражнять: в прыжках из обруча в обруч, прокатывании, бросании и ловле мяча, в равновесии на уменьшенной площади опоры(картотека «Содержания НОД по физической культуре ранний возраст, , карточка 3)	
Физическое развитие Декабрь	1 -2 занятие Задачи: учить ходить и бегать враспынную с использованием всей площади; по кругу; между предметами, не задевая их; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 4)	

	3-4 занятие Задачи учить ходить и бегать в рассыпную с использованием всей площади; по кругу; между предметами, не задевая их; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 4)	
	5-6 занятие Задачи развивать навык приземления на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча; подлезании под дугу и шнур, не задевая их(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст , карточка 4)	
	7-8 занятие Задачи развивать навык приземления на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча; подлезании под дугу и шнур, не задевая их(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст , карточка 4)	
Физическое развитие январь	1 -2 занятие Задачи: ознакомить детей с построением и ходьбой парами; упражнять в ходьбе и беге в рассыпную, учить мягко приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча вокруг предмета; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 5)	Знакомство с детскими тренажерами
	3-4 занятие Задачи: ознакомить детей с построением и ходьбой парами; упражнять в ходьбе и беге в рассыпную, учить мягко приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча вокруг предмета; ; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 5)	
	5-6 занятие Задачи в подлезании под дугу; развивать глазомер и ловкость; учить сохранять равновесие в ходьбе по ограниченной площади опоры, выполнять правила в подвижных играх; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст , карточка 5)	
Физическое развитие февраль	1 -2 занятие Задачи упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; учить приземляться мягко после прыжков; энергично отталкивать мяч при прокатывании его в прямом направлении; ; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст , карточка 6)	Составление картотеки «Игры с движением»

	3-4 занятие Задачи упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; учить приземляться мягко после прыжков; энергично отталкивать мяч при прокатывании его в прямом направлении; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 6)	
	5-6 занятие Задачи упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; учить перебрасывать мячи через шнур; закреплять навыки ходьбы через рейки лестницы(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 6)	
	7-8 занятие Задачи упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; учить перебрасывать мячи через шнур; закреплять навыки ходьбы через рейки лестницы(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 6)	
Физическое развитие март	1 -2 занятие Задачи учить прыжкам в длину с места, правильному хвату за рейки при лазании; упражнять в ходьбе парами, беге враспынную; развивать ловкость при прокатывании мяча, в ходьбе и беге по кругу; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 7)	Знакомство с фитболом и играми с ним.
	3-4 занятие Задачи учить прыжкам в длину с места, правильному хвату за рейки при лазании; упражнять в ходьбе парами, беге враспынную; развивать ловкость при прокатывании мяча, в ходьбе и беге по кругу; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 7)	
	5-6 занятие Задачи разучить бросание мяча о землю и ловлю его двумя руками; упражнять в ползании по доске, в ходьбе через препятствия, в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамье. (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 7)	
	7-8 занятие Задачи разучить бросание мяча о землю и ловлю его двумя руками; упражнять в ползании по доске, в ходьбе через препятствия, в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамье. (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 7)	

Физическое развитие апрель	1 -2 занятие Задачи учить приземляться на обе ноги; бросать мяч вверх и ловить его двумя руками; влезать на наклоненную лестницу; упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прыжках в длину с места; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст ,карточка 8)	
	3-4 занятие Задачи учить приземляться на обе ноги; бросать мяч вверх и ловить его двумя руками; влезать на наклоненную лестницу; упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прыжках в длину с места; (картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 8)	
	5-6 занятие Задачи бросания мяча о пол; ходьбе и беге в рассыпную; в колонне по одному; ходьбе и ползании по доске; формировать правильную осанку; закреплять умение перепрыгивать через шнур; ползание по скамейке; учить ходить(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 8)	
	7-8 занятие Задачи бросания мяча о пол; ходьбе и беге в рассыпную; в колонне по одному; ходьбе и ползании по доске; формировать правильную осанку; закреплять умение перепрыгивать через шнур; ползание по скамейке; учить ходить(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст , карточка 8)	
Физическое развитие май	1 -2 занятие Задачи:учить мягко приземляться при выполнении прыжка в длину с места, подбрасывать мяч вверх и ловить его; упражнять в ходьбе и беге по кругу, в перепрыгивании через шнур, в ходьбе и беге в рассыпную(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 9)	
	3-4 занятие Задачи: учить мягко приземляться при выполнении прыжка в длину с места, подбрасывать мяч вверх и ловить его; упражнять в ходьбе и беге по кругу, в перепрыгивании через шнур, в ходьбе и беге в рассыпную(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 9)	

	5-6 занятие Задачи нахождение своего места в колонне, в ползании по скамейке с опорой на ладони и колени; закреплять умение влезать на наклоненную лестницу(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 9)	
	7-8 занятие Задачи нахождение своего места в колонне, в ползании по скамейке с опорой на ладони и колени; закреплять умение влезать на наклоненную лестницу(картотека «Содержания НОД по физической культуре, ранний возраст, карточка 9)	

### **2.2.2. План работы с родителями инструктора по физической культуре группы «Капельки» на 2018-2019 учебный год**

<b>№</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Сроки</b>
1.	Оформление постоянных информационных стендов и размещении информации на сайте учреждения	в течение года
2.	Выступления на родительском собрании в группе : «Давайте познакомимся! Задачи работы на год» «Итоги работы за год. Подготовка к летнему оздоровительному периоду.»	сентябрь май
3.	Выступление на Общем родительском собрании	Сентябрь, май
4.	День благоустройства города (Субботник)	Октябрь, апрель
5.	Оформление групп и помещений детского сада к Новогодним праздникам.	декабрь
6.	Дни открытых дверей.	март

### **3. Организационный раздел**

### 3.3.1. Структура реализации образовательной деятельности

Образовательная деятельность в области «Физическая культура» в ГБДОУ № 27 Приморского района осуществляется в следующих формах (в соответствии с требованиями СанПиН, утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15. 05. 2013 г. № 26)

Группа	Длительность	Количество образовательных занятий по физическому развитию <u>в неделю</u>	Количество образовательных занятий по физическому развитию <u>В год</u>
Раннего возраста	10-12 минут	2 раза в неделю в спортивном зале по расписанию	104занятия

- 1) Утренняя гимнастика
- 2) Спортивные развлечения- 1 раз в месяц
- 3) Физкультминутки (для снятия напряжения во время занятий);
- 4) Ежедневные прогулки на воздухе (включая подвижные и спортивные игры на прогулке);
- 5) Бодрящая гимнастика после сна;
- 6) Самостоятельная двигательная деятельность детей;

### 3.3.2. Календарный учебный график.

Продолжительность учебного года:

Начало учебного года 1 сентября 2018 г., окончание учебного года 31 августа 2019 г. продолжительность учебного года - 51 неделя. с 1 июня 2018 г. по 31 августа 2019 детский сад работает в соответствии с распорядительным актом отдела

образования Администрации Приморского района Санкт -Петербурга. Содержание работы с детьми в летний период ориентировано на разностороннее развитие дошкольников с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В летний период обеспечивается максимальное пребывание детей на воздухе. Утренний приём детей и утренняя гимнастика осуществляются на улице. Инструктор по физической культуре и музыкальный руководитель наряду с занятиями, организуют подвижные игры детей на свежем воздухе. Образовательная деятельность с детьми осуществляется преимущественно физкультурно-оздоровительной, художественно-эстетической, познавательной направленности с учётом интеграции социально - коммуникативного и речевого направления развития. Педагоги организуют на улице разнообразные виды деятельности.

Расписание (Распределение НОД по дням недели) «Капельки» группы на 2017-2018 учебный год

День недели	НОД
Понедельник	8.30 – 8.40
Четверг	8.30 – 8.40
Каждая первая среда месяца физкультурный досуг	15.40 - 15.50

**3.3.3 Календарно-тематическое планирование непрерывной непосредственно-образовательной деятельности (НОД) «Капельки» группы на 2017-2018 учебный год**

Календарно-тематическое планирование НОД образовательная область Физическое развитие.

№ п/п	Ориентировочная дата проведения	НОД	Фактическая дата проведения	Подпись	
сентябрь					
1	04.09.2017	ознакомить с ходьбой и бегом в заданном направлении; развивать умение сохранять равновесие; ознакомить с прыжками на двух ногах на месте; закрепить ходьбу и бег в колонне по одному, прокатывание мяча друг другу, ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени			
	07.09.2017				
2	11.09.2017				
	14.09.2017				
3	18.09.2017				
	21.09.2017				
4	25.09.2017				
	28.09.2017				
октябрь					
5	02.10.2017		учить ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги; развивать навык энергичного отталкивания мячей при прокатывании друг другу		
	05.10.2017				
6	09.10.2017				
	12.10.2017				
7	16.10.2017				
	19.10.2017				

8	23.10.2017				
	26.10.2017				
ноябрь					
9	02.11.2017	закрепить навыки ходьбы и бега в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу, в чередовании бега и ходьбы; упражнять: в прыжках из обруча в обруч, прокатывании, бросании и ловле мяча, в равновесии на уменьшенной площади опоры			
	09.11.2017				
10	13.11.2017				
	16.11.2017				
11	20.11.2017				
	23.11.2017				
12	27.11.2017				
	30.11.2017				
декабрь					
13	04.12.2017		учить ходить и бегать враспынную с использованием всей площади; по кругу; между предметами, не задевая их; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по доске; развивать навык приземления на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча; подлезании под дугу и шнур, не задевая их		
	07.12.2017				
14	11.12.2017				
	14.12.2017				

15	18.12.2017				
	21.12.2017				
16	25.12.2017				
	28.12.2017				
январь					
17	11.01.2018		ознакомить детей с построением и ходьбой парами; упражнять в ходьбе и беге враспынную, учить мягко приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча вокруг предмета; в подлезании под дугу; развивать глазомер и ловкость; учить сохранять равновесие в ходьбе по ограниченной площади опоры, выполнять правила в подвижных играх		
	15.01.2018				
18	18.01.2018				
	22.01.2018				
19	25.01.2018				
	29.01.2018				
февраль					
20	01.02.2018	упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу; учить приземляться мягко после прыжков; энергично отталкивать мяч при прокатывании его в прямом направлении; упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; учить перебрасывать мячи через шнур; закреплять навыки ходьбы через рейки лестницы			
	05.02.2018				
	08.02.2018				
21	12.02.2018				

	15.02.2018			
22	19.02.2018			
	22.02.2018			
23	26.02.2018			
март				
24	01.03.2018	<p>учить прыжкам в длину с места, правильному хвату за рейки при лазании; упражнять в ходьбе парами, беге врассыпную; развивать ловкость при прокатывании мяча, в ходьбе и беге по кругу; разучить бросание мяча о землю и ловлю его двумя руками; упражнять в ползании по доске, в ходьбе через препятствия, в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамье.</p>		
	05.03.2018			
25	12.03.2018			
	15.03.2018			
26	19.03.2018			
	22.03.2018			
27	26.03.2018			
	29.03.2018			
апрель				
28	02.04.2018	<p>учить приземляться на обе ноги; бросать мяч вверх и ловить его двумя руками; влезать на наклоненную лестницу; упражнять в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в прыжках в длину с места; бросании мяча о пол; ходьбе и беге врассыпную; в</p>		
	05.04.2018			
29	09.04.2018			

	12.04.2018	колонне по одному; ходьбе и ползании по доске; формировать правильную осанку; закреплять умение перепрыгивать через шнур; ползание по скамейке; учить ходить		
30	16. 04.2018			
	19. 04.2018			
31	23. 04.2018			
	26. 04.2018			
май				
32	03.05.2018	учить мягко приземляться при выполнении прыжка в длину с места, подбрасывать мяч вверх и ловить его; упражнять в ходьбе и беге по кругу, в перепрыгивании через шнур, в ходьбе и беге враспынную и нахождении своего места в колонне, в ползании по скамейке с опорой на ладони и колени; закреплять умение влезать на наклоненную лестницу		
	07.05.2018			
	10.05.2018			
33	14.05.2018			
	17.05.2018			
34	21.05.2018			
	24.05.2018			
35	28. 05.2018			
	31. 05.2018			

### 3.3.4. График проведения досуговой деятельности в группе «Капельки» в 2018-2019 учебном году.

Дата	Время	Название досуга
06.09.2017	15.40 - 15.50	Русские народные игры
04.10.2017	15.40 – 15.50	На арене цирка
01.11.2017	15.40 – 15.50	Мой веселый мяч
06.12.2017	15.40 - 15.50	Зимушка-зима
10.01.2018	15.40 - 15.50	Русская забава
07.02.2018	15.40 - 15.50	Угадаю-поиграю
07.03.2018	15.40 - 15.50	Весенняя капель
04.04.2018	15.40 - 15.50	Сильный, смелый, умелый
02.05.2018	15.40 - 15.50	Игровой калейдоскоп

### 3.3.5. Методическое обеспечение программы

1. Основная Образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 27 Приморского района
2. «Физкультурные занятия в детском саду» Вторая младшая группа. Конспекты занятий. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2009.- 80с.
3. «Система физического воспитания в ДОУ: планирование, информационно- методический материал, разработки занятий и упражнений, спортивные игры»/ авт.-сост. О.М.Литвинова.- Волгоград: Учитель, 2007.- 238с.
4. «Утренняя гимнастика для детей 2-7 лет»/ Г.А.Прохорова.- 3-е изд.- М.: Айрис-пресс, 2006.- 80с.
5. «Малыши, физкульт-привет!» Система работы по развитию основных движений детей раннего возраста.- М.: Издательство «Скрипторий 2003», 2006.- 120с.
6. «Физкультурные упражнения и подвижные игры на свежем воздухе для детей младшей логопедической группы» – СПб.: «ДЕТСВО-ПРЕСС», 2006.- 192.
7. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» от 15.05.2013 № 26.
8. «Воспитание основ здорового образа жизни у малышей» Н.С.Голицина, И.М.Шумова, М., 2008

**3.3.6. План личного участия инструктора по физической культуре в создании развивающей предметно-пространственной среды на 2018-2019 учебный год.**

Вид реализации	Содержание ППРС	Сроки
	Изготовление шапочек масок к играм с животной тематикой	В течении года
Картотека	Составление картотеки считалок с подвижным играм	Ноябрь
Картотека	Составление картотеки «Игры с движением»	февраль